

Isolde Schwarz

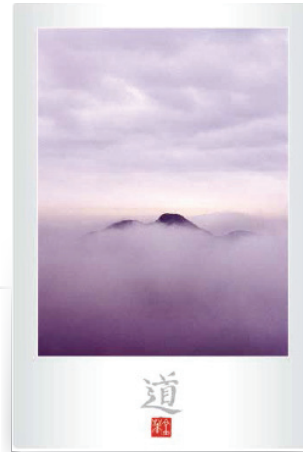
DAO DE JING

Meditations- und Übungskarten

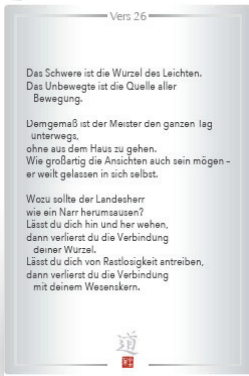
49 Karten, Booklet 120 S., € 24,80

ISBN 978-3-9815249-1-8

TQJ Verlag 2014



49 Karten mit Bildern und Versen von Laozi (Lao Tse) laden ein zu einer Reise durch das »Tor aller Geheimnisse«, hinein in die Welt des Dao De Jing (Tao Te King), des 2500 Jahre alten chinesischen Weisheitsbuches. Das Dao De Jing beschreibt die Wirkkraft des gesamten Universums (Dao) sowie die persönliche Kraft (De), die sich jeder Mensch aneignen kann.



Das Anleitungsbuch mit Kalligraphien des berühmten chinesischen Taiji- und Kalligraphie-Lehrers Chungliang Ai Huang führt uns in diese Welt hinein. Neben grundlegenden Erklärungen zum Dao, De und Taiji beinhaltet es u. a. eine Meditation, die die zeitlose chinesische Weisheit des Laozi in uns hineinströmen und unser Herz ruhig und klar werden lässt, sowie eine kurze, leicht erlernbare Taiji-Form, die uns ermöglicht die Ruhe auch in der Bewegung zu erfahren.



Isolde Schwarz zeigt uns: Sich in der Kunst des Taiji zu üben heißt, daoistische Prinzipien konkret anzuwenden – sanft und nachgiebig zu werden wie das Wasser, dabei eingebunden in die Energien von Himmel und Erde.



Isolde Schwarz, geboren 1954, ist Sozialpädagogin, Taiji- und Qigong-Trainerin und Designerin.

Nach ihrer Taiji- und Qigong-Ausbildung bei verschiedenen Lehrern ist Chungliang Ai Huang seit 1997 ihr Lehrer für Taiji, chinesische Philosophie und Kalligraphie. Seit 2011 befindet sie sich in einer mehrjährigen buddhistischen Meditations- und Grundlagenschulung bei Ajahn Piyadhammo in Berlin.

In ihrem Lernen und Arbeiten fließt all das zusammen, was die Autorin seit ihrer Kindheit bewegt und fasziniert: kreativer Ausdruck im tänzerischen Taiji und Qigong, beim Tanz des Pinsels in der Kalligraphie und in der Gestaltung meditativer Bilder, die aus

der Beschäftigung mit dem Taiji entspringen. In allen drei Bereichen ist es ihr Anliegen, die Energie, die das Taiji in uns zum Fließen bringt, sichtbar und erlebbar zu machen.

www.taiji-weg-berlin.de, www.bewegte-philosophie.de
goldenflowers@aol.com



TQJ Verlag • Kalleby 10 • D-24972 Steinbergkirche
 Fon +49 - 4632 - 876 19 28 • Fax +49 - 4632 - 876 19 38
info@tqj.de • www.tqj-verlag.de

TQJVerlag
www.tqj-verlag.de